



## **Quick Start Guide**

Guide de démarrage rapide

Kurzanleitung

クイックスタートガイド

Guía de inicio rápido

- 6 English
- 12 Français canadien
- 18 Français
- 24 Deutsch
- 30 日本語
- 36 Español

**NIKE+ FUEL BAND ( with 8mm link )****16 MM LINK****SIZING TOOL****USB CABLE**

## WELCOME

Welcome to your Nike+ FuelBand, a device that measures your activity throughout the day and turns it into NikeFuel.

NikeFuel is calculated the same way for everyone so you can compare and compete with friends and other Nike+ members.

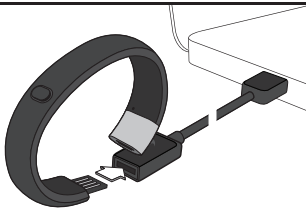
With Nike+ you can also track your performance, see results and get motivated to do more.

1

Download Nike+ Connect



2



3



## SETUP

### 1. Go to [www.nikeplus.com/setup](http://www.nikeplus.com/setup)

You'll need to set up your Nike+ FuelBand before you use it.

To get started, go to [nikeplus.com/setup](http://nikeplus.com/setup) on your computer and follow the on-screen directions to download and install Nike+ Connect.

### 2. Plug in

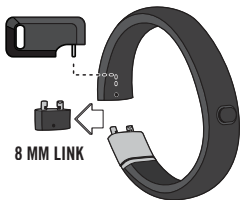
Plug the Nike+ FuelBand directly into a USB port on your computer or use the USB cable that came in the box.

### 3. Make it yours and **JUST DO IT!**

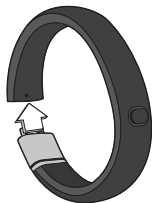
Nike+ Connect will automatically launch and walk you through the set up. You'll make the Nike+ FuelBand yours, set a daily goal, create your Nike+ profile, and charge the battery.

Once set up is complete, your Nike+ FuelBand will flash "JUST DO IT!"

A

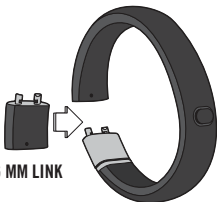


8 MM LINK



NO LINK

B



16 MM LINK

## CUSTOM FIT YOUR BAND

If your band is too small or too big, you can easily adjust the fit.

### A. Removing Link

To make the band smaller, push the pin on the Sizing Tool into the holes on the inside of the band until you feel it release. Remove the link and snap the band closed.

### B. Adding Link

To make the band bigger, use the Sizing Tool to replace the smaller link with the bigger one and snap the band closed.

Note: If you need both links for a good fit, we recommend getting a band one size larger.

## QUESTIONS?

For service and support, visit [nikeplus.com/support](http://nikeplus.com/support)

Download the user manual at [nikeplus.com/fuelband/manual](http://nikeplus.com/fuelband/manual)



NIKE+ FUEL BAND (avec maillon de 8 mm)



MAILLON DE 16 MM



OUTIL DE DIMENSIONNEMENT



CÂBLE USB

## BIENVENUE

Bienvenue à votre Nike+ FuelBand, un appareil qui mesure votre activité durant toute la journée et la transforme en NikeFuel.

NikeFuel est mesuré de la même façon pour tous, vous permettant de vous comparer et de vous mesurer à vos amis et à d'autres membres Nike+.

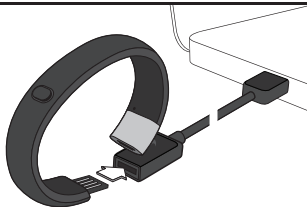
Nike+ vous permet également de contrôler vos performances, de visualiser vos résultats et de vous motiver à en faire plus.

1

Téléchargez Nike+ Connect



2



3



## CONFIGURATION

### 1. Visitez [www.nikeplus.com/setup](http://www.nikeplus.com/setup)

Vous devez configurer votre Nike+ FuelBand avant de l'utiliser.

Pour débuter, naviguez vers le site [nikeplus.com/setup](http://nikeplus.com/setup) et suivez les directives à l'écran pour télécharger et installer Nike+ Connect.

### 2. Branchement

Branchez le Nike+ FuelBand directement sur un port USB de votre ordinateur ou au moyen du câble USB inclus dans la boîte.

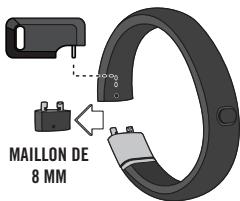
### 3. Personnalisez-le et ALLEZ-Y!

Nike+ Connect s'activera automatiquement et vous guidera dans la configuration. Vous personnaliserez le Nike+ FuelBand, établirez un objectif quotidien, créez votre profil Nike+ et chargerez la pile.

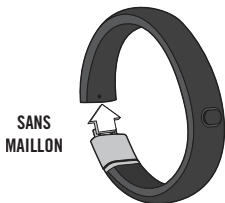
Une fois la pile chargée, le message « JUST DO IT! » clignote sur votre Nike+ FuelBand.



A



MAILLON DE  
8 MM



SANS  
MAILLON

B



MAILLON DE  
16 MM

## DIMENSIONNEZ VOTRE BRACELET

Si votre bracelet est trop petit ou trop grand, vous pouvez facilement en régler la taille.

### A. Retrait du maillon

Pour raccourcir le bracelet, enfoncez la broche de l'outil de dimensionnement dans les trous à l'intérieur du bracelet jusqu'à ce que vous le sentiez se déclencher. Retirez le maillon et pressez pour refermer le bracelet.

### B. Ajout d'un maillon

Pour agrandir le bracelet, remplacez le maillon plus court par le plus long à l'aide de l'outil de dimensionnement, puis pressez pour refermer le bracelet.

Remarque : Si vous devez utiliser les deux maillons pour atteindre la taille nécessaire, nous vous recommandons de passer à la grandeur de bracelet suivante.

## DES QUESTIONS?

Pour obtenir du service ou de l'assistance, visitez [nikeplus.com/support](http://nikeplus.com/support)

Téléchargez le guide d'utilisation sur le site [nikeplus.com/fuelband/manual](http://nikeplus.com/fuelband/manual)



NIKE+ FUEL BAND (avec extension de 8 mm)



EXTENSION 16 MM



OUTIL DE DIMENSIONNEMENT



CÂBLE USB

## BIENVENUE

Le Nike+ FuelBand mesure vos mouvements tout au long de la journée pour vous permettre de savoir où vous en êtes dans votre activité physique.

Chaque pas, chaque marche et chaque mouvement comptent.

Le FuelBand vous aide à vous surpasser jour après jour: la moindre action et le moindre déplacement vous permettent d'être plus actif.

Le mode de calcul du NikeFuel est le même pour tous. Vous pouvez donc vous comparer et vous mesurer à vos amis et à autres membres Nike+.

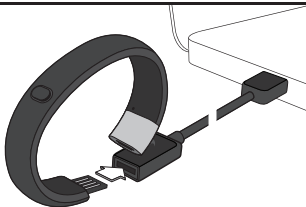
Nike+ vous permet de suivre vos progrès et de voir les résultats, pour vous apporter une motivation optimale.

1

Téléchargez Nike+ Connect



2



3



## CONFIGURATION

### 1. Rendez-vous sur [www.nikeplus.com/setup](http://www.nikeplus.com/setup)

L'installation du logiciel Nike+ Connect et la configuration de votre Nike+FuelBand SE sont nécessaires avant de pouvoir utiliser votre Nike+FuelBand.

Pour commencer, rendez-vous sur [nikeplus.com/setup](http://nikeplus.com/setup) sur votre ordinateur, puis suivez les étapes indiquées à l'écran afin de télécharger et d'installer Nike+ Connect.

### 2. Connexion

Branchez directement votre Nike+ FuelBand SE sur un port USB de votre ordinateur, ou bien connectez-le via le câble USB fourni.

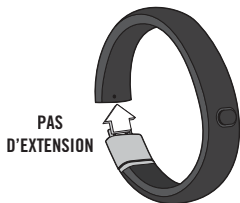
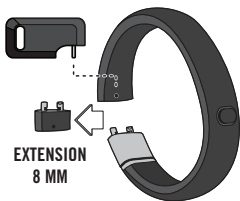
### 3. Personnalisez-le. Vous êtes prêt !

Nike+ Connect se lancera automatiquement et vous indiquera la marche à suivre pour la configuration.

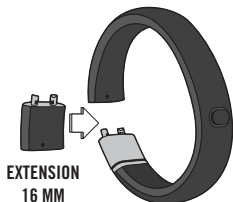
Vous pourrez personnaliser votre Nike+ FuelBand SE, vous fixer un objectif de NikeFuel quotidien, créer un profil Nike+ et recharger la batterie.

Une fois la configuration terminée, votre Nike+ FuelBand SE affichera le message « JUST DO IT! » clignotant.

A



B



## PERSONNALISEZ VOTRE FUEL BAND

Si votre FuelBand est trop petit ou trop grand, vous pouvez facilement le régler à votre taille.

### A. Retirer une extension

Pour réduire la taille du FuelBand, faites passer la broche de l'outil de dimensionnement dans les trous situés à l'intérieur du FuelBand jusqu'à ce que vous sentiez que l'extension se détache du FuelBand. Retirez l'extension et refermez le FuelBand.

### B. Ajouter une extension

Pour augmenter la taille du FuelBand, utilisez l'outil de dimensionnement pour remplacer la petite extension par la plus grande, puis refermez le FuelBand.

Remarque : si vous avez besoin d'utiliser les deux extensions pour que le FuelBand soit à votre taille, nous vous conseillons de choisir un FuelBand plus grand.

## VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?

Pour les services et l'assistance, rendez-vous sur [nikeplus.com/support](http://nikeplus.com/support)

Téléchargez le manuel de l'utilisateur sur [nikeplus.com/fuelband/manual](http://nikeplus.com/fuelband/manual)

**NIKE+ FUEL BAND (mit 8 mm-Erweiterungsglied)****16 MM-  
ERWEITERUNGSGLIED****GLIEDERTRENNER****USB-KABEL**

## WILLKOMMEN

Dein Nike+ FuelBand misst deine tägliche Bewegung. So weißt du, wie aktiv du bist. Mit dem FuelBand machst du jeden Tag zu etwas Besonderem. Was du auch tust, wohin du auch gehst: Jeder Schritt, jede Stufe und jede Bewegung zählt.

NikeFuel wird für jeden auf die gleiche Art und Weise berechnet. So kannst du dich mit deinen Freunden und anderen Nike+ Mitgliedern messen und deine Leistungen mit ihnen vergleichen.

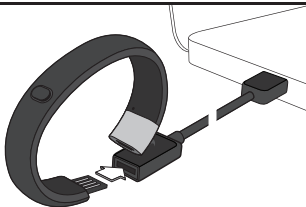
Mit Nike+ kannst du deine Fortschritte verfolgen, deine Ergebnisse anzeigen lassen und motiviert bleiben.

1

Nike+ Connect herunterladen



2



3



## EINRICHTUNG

### 1. Gehe auf [www.nikeplus.com/setup](http://www.nikeplus.com/setup)

Vor dem ersten Gebrauch musst du die Nike+ Connect Software installieren und dein Nike+ FuelBand SE einrichten.

Schalte zunächst deinen Computer ein und gehe auf [nikeplus.com/setup](http://nikeplus.com/setup). Befolge die Download-Anweisungen auf dem Bildschirm und installiere Nike+ Connect.

### 2. Anschließen

Schließe dein Nike+ FuelBand SE direkt an einen USB-Anschluss deines Computers an oder nutze das beiliegende USB-Kabel.

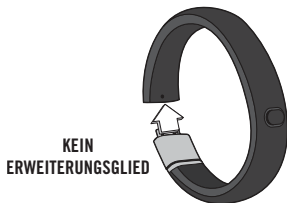
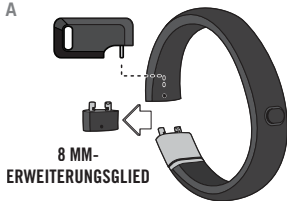
### 3. Und los geht's!

Nike+ Connect wird automatisch gestartet und hilft dir Schritt für Schritt beim Einrichten des Gerätes.

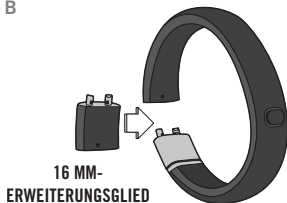
Personalisiere dein Nike+ FuelBand SE, setze dir ein tägliches NikeFuel Ziel, erstelle dein Nike+ Profil und lade den Akku auf.

Sobald dein Nike+ FuelBand SE fertig eingerichtet ist, erscheint "JUST DO IT!" auf dem Display.

A



B



## ANPASSEN DER GRÖÖE

Wenn dein Band zu klein oder zu groß ist, kannst du es ganz einfach anpassen.

### A. Entfernen des Erweiterungsglieds

Um das Band enger zu stellen, drückst du den Stift des Gliedertrenners in die Löcher an der Innenseite des Bands bis es sich löst. Entferne das Erweiterungsglied und lass das Band wieder einrasten.

### B. Hinzufügen des Erweiterungsglieds

Um das Band weiter zu stellen, ersetzt du mithilfe des Gliedertrenners das kleinere durch das größere Erweiterungsglied. Lass das Band dann wieder einrasten.

Hinweis: Wenn du beide Erweiterungsglieder benötigst, empfehlen wir das Band in einer größeren Größe.

## FRAGEN?

Hilfe und Support findest du unter [nikeplus.com/support](http://nikeplus.com/support)

Das Benutzerhandbuch findest du unter: [nikeplus.com/fuelband/manual](http://nikeplus.com/fuelband/manual)



NIKE+ FUEL BAND (8mmリンク装着済み)



16mm リンク



サイズ変更ツール



USBケーブル

## WELCOME

Nike+ FuelBandは、一日の様々な動きをNikeFuelに変換して、あなたの生活をスポーツに変えるデバイスです。

NikeFuelは誰でも同じ方法でカウントされるため、成果を友達と比較して競い合うことができます。

日々のパフォーマンスをNike+で記録してモチベーションを高く維持しましょう。

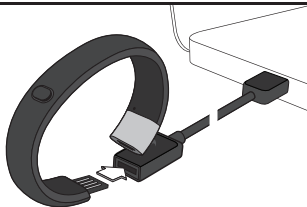


1

Nike+ Connectのダウンロード



2



3



## 設定

Nike+ FuelBandを使用するためには、設定が必要です。

### 1. Nikeplus.comにアクセス

お使いのコンピュータから [nikeplus.com/setup](http://nikeplus.com/setup) にアクセスし、画面の指示に従って Nike+ Connect をインストールします。

### 2. 接続

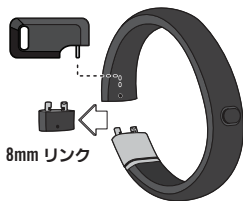
Nike+ FuelBandをコンピュータのUSBポートに直接接続するか、または付属のUSBケーブルを使用して接続すると、Nike+ Connectが自動的に起動されます。

### 3. カスタマイズ

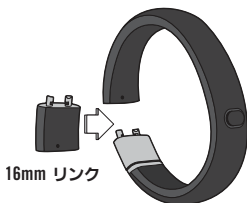
Nike+ プロフィールを作成した上で、1日のNikeFuelの目標値を設定し、バッテリーを充電してください。

設定が完了すると、Nike+ FuelBandに「JUST DO IT!」の文字が点滅します。

A



B



## バンドの調整

バンドの長さは、簡単に調整できます。

**A. リンクの取り外し(短くする場合)**  
サイズ調整ツールのピンをバンド内側の穴に押し込むことでリンクが外れます。リンクを取り外して、バンドを再度ロックしてください

**B. リンクの追加(長くする場合)**  
サイズ調整ツールを使用して、短いリンク(8mm)と長いリンク(16mm)を交換できます。

※両方のリンクの装着が必要な場合は、ワンサイズ大きいバンドのご購入をお勧めします。

## お問い合わせ

サポートが必要な場合には  
[nikeplus.com/support](http://nikeplus.com/support)にアクセス

ユーザーマニュアルのダウンロードは  
こちらから[nikeplus.com/fuelband/manual](http://nikeplus.com/fuelband/manual)

**NIKE+ FUEL BAND (con eslabón de 8 mm)****ESLABÓN DE 16 MM****HERRAMIENTA DE AJUSTE****CABLE USB**

## BIENVENIDO

Nike+ FuelBand mide cuánto te mueves durante el día para que puedas conocer mejor tu nivel de actividad.

Cada paso, cada escalón, cada movimiento.

FuelBand te inspira para hacer que cada día sea épico: todo lo que hagas, todos tus desplazamientos, son oportunidades para moverte más.

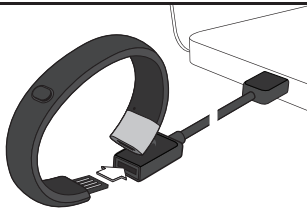
El NikeFuel se calcula de la misma forma para todo el mundo, para que puedas compartir y compararte con tus amigos y otros miembros de Nike+.

Nike+ te ayuda a hacer un seguimiento de tu progreso, a ver los resultados y a mantenerte motivado.

1



2



3



## CONFIGURACIÓN

### 1. Entra en [www.nikeplus.com/setup](http://www.nikeplus.com/setup)

Debes instalar el software Nike+ Connect y configurar tu Nike+FuelBand SE antes de usarla.

Para empezar, ve a [nikeplus.com/setup](http://nikeplus.com/setup) en tu equipo y sigue las instrucciones en pantalla para descargar e instalar Nike+ Connect.

### 2. Conéctala

Conecta tu Nike+ FuelBand SE directamente en un puerto USB de tu equipo o usa el cable USB incluido en la caja.

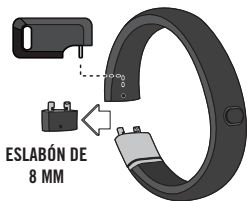
### 3. ¡Hazla tuya y PONTE EN MARCHA!

Nike+ Connect se iniciará de forma automática y te guiará por el proceso de configuración.

Personalizarás tu Nike+ FuelBand SE, te pondrás una meta diaria de NikeFuel, crearás tu perfil de Nike+ y cargarás la batería.

Una vez finalizado el proceso, se mostrará el mensaje intermitente "JUST DO IT!" en tu Nike+ FuelBand SE.

A



B



## ADAPTA TU FUEL BAND

Si tu FuelBand es demasiado grande o demasiado pequeña, es fácil ajustarla.

### A. Quita un eslabón

Para reducir la FuelBand, empuja la punta de la herramienta en uno de los agujeros del interior de la banda hasta que notes que se suelta. Quita el eslabón y cierra la banda, oírás un clic.

### B. Añade un eslabón

Para agrandar la FuelBand, sustituye el eslabón pequeño con el grande usando la herramienta de ajuste y cierra la banda con un clic.

Nota: si necesitas los dos eslabones para ajustarla, te recomendamos que te hagas con una banda de una talla mayor.

## ¿ALGUNA PREGUNTA?

Si necesitas ayuda, visita [nikeplus.com/support](http://nikeplus.com/support)

Descarga la guía del usuario en [nikeplus.com/fuelband/manual](http://nikeplus.com/fuelband/manual)



**NIKEPLUS.COM/SETUP**

Printed in China  
Imprimé en Chine  
© 2013 Nike, Inc.